

# Tanz \* Impro \* Work-Out

## Für alle Körper, Gender, Alter & Levels

Jeden Mittwoch 19:30 – 21:00 TANZhaus Bern

In diesem zeitgenössischen Tanztraining sind alle möglichen Tanzkörper willkommen. Tanztechnische Elemente werden auf humorvolle Art und Weise vermittelt und intensive Körpererfahrungen sind garantiert. Improvisationsteile ermutigen die Tänzer\*innen, über sich hinauszuwachsen und zu ihrer eigenen Authentizität zu finden. Wir werden gemeinsam Schwitzen und Lachen! Ich freue mich auf Dich!

Anmeldung: Myriam Enters / 079 818 54 34 / [myriamenters@hotmail.com](mailto:myriamenters@hotmail.com)

Weitere Tanz- & Beckenboden- Kurse / Coachings mit Myriam: [www.tanzheit.ch](http://www.tanzheit.ch)

